

IBD-jaoksen presymposium 13.1.2021, Kilta-sali, Helsinki
RAVINTO JA HOITON SITOUTUMINEN IBD-POTILAAN HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ

12:00 – 13:00	Rekisteröityminen, lounas ja tutustuminen näyttelyyn
13:00 – 13:15	Tervetuloa Pauliina Molander, HUS
13:15 – 15:15	<p>pj Clas-Göran af Björkesten, HUS</p> <p>13:15 - 13:55 (30 min+ 10 min) Ruokavaliohoidot ja muotidieetit – syömällä terveeksi. ”Välillä ihmettelen, miten syömisestä on tullut näin vaikeaa” Erikoistutkija Heli Kuusipalo, THL</p> <p>13:55 – 14:35 (30 min + 10 min) Voimmeko vaikuttaa ihmisen immuunipuolustukseen ruoalla? Immunologi Seppo Meri, Helsingin yliopisto</p> <p>14:35 - 15:15 (30 min + 10 min) Ravitsemuksen vaikutus riskiin sairastua tulehdukselliseen suolistosairauteen. Erikoislääkäri Perttu Lahtinen, Päijät-Hämeen Keskussairaala</p>
15:15 – 15:45	Kahvi ja tutustuminen näyttelyyn
15:45 – 17:15	<p>pj Ilona Keränen, HUS</p> <p>15:45 – 16:25 (30 min + 10 min) Ravitsemustilan merkitys operatiivisen hoidon suunnitteluun, toteuttamiseen ja potilaan toipumiseen. Professori, ylilääkäri Juha Saarnio, OYS</p> <p>16:25 – 17:15 (30 min + 10 min) ERAS (enhanced recovery after surgery) IBD -kirurgiassa. Kolorektaalikirurgi Timo Tomminen, TAYS</p> <p>17:15 – 17:45 (30 min + 10 min) IBD ja tuen tarve Sosiaali- ja terveysturvan asiantuntija Olga Haapa-aho/ C&C ry</p>
17:45– 17:50	Päivän päätös Pauliina Molander ja Clas-Göran af Björkesten
18:00 – 21:00	ILLALLINEN JA VAPAATA SEURUSTELUA